

# NETWERK VRIJWILLIGE HULP WEESP

**Bent u op zoek naar praktische, financiële of juridische hulp? Heeft u behoefte aan een maatje, wilt u leuke dingen doen of anderen ontmoeten?**

Netwerk Vrijwillige Hulp Weesp is een samenwerkingsverband van organisaties in Weesp die vrijwilligershulp bieden. Wij stellen ons graag aan u voor!

## Op zoek naar een maatje?

### Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

We zetten ons, samen met onze vrijwilligers, op aanvraag in voor mensen met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Iedere wo van 13.00-15.30 op de Papelaan 99 Ontmoet- en Groet groep voor koffie, een praatje en een activiteit. [Nelly@maatjesprojectgooi.nl](mailto:Nelly@maatjesprojectgooi.nl)  
[www.maatjesprojectgooi.nl](http://www.maatjesprojectgooi.nl) - 035-6400061

### Handjehelpen

Onze vrijwilligers en stagiairs ondersteunen kinderen én volwassenen met een chronische ziekte, beperking of probleemgedrag.  
[www.handjehelpen.nl](http://www.handjehelpen.nl) - 06 - 145 76 039

## Mantelzorg

### Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Gooi en Vechtstreek

De vrijwilligers van VPTZ bieden palliatieve terminale zorg, thuis of in zorginstellingen.  
[www.vptzgooienvechtstreek.nl](http://www.vptzgooienvechtstreek.nl) - 06 - 22518250

### Alzheimer Café Weesp

Een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Naast de onderlinge contacten en gesprekken staat ook iedere keer een thema centraal.  
[gooi@alzheimer-nederland.nl](mailto:gooi@alzheimer-nederland.nl) - 06-37441022

## Leren

### Seniorweb Weesp

We helpen iedereen die problemen heeft met tablet, telefoon of computer een beetje verder op de digitale snelweg.  
[www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) - 0294-410887

### Bibliotheek Gooi en meer (Weesp)

De bibliotheek is het maatschappelijk hart van de samenleving. We organiseren spreekuren en themaochtenden. Iedere dinsdag van 10.30-12.00 uur is er een Taalcafé.  
[www.bibliotheekgooienmeer.nl](http://www.bibliotheekgooienmeer.nl) - 085-2085418

## Leuke dingen doen & Ontmoeten

### Stichting Vier het Leven

Onze vrijwilligers halen de ouderen (65+) thuis op en gaan gezellig met hen naar een theatervoorstelling, de film, een concert of naar een museum.  
[www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl) - 035-5245156

### De Zonnebloem, afdeling Weesp e.o.

Het werk van de Zonnebloem bestaat uit huisbezoeken, koffiemiddagen, dagactiviteiten, excursies, workshops en etentjes voor mensen met een lichamelijke beperking.  
[www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl) - 06-10672911

### Buurtkamers

Buurtkamers zijn kleinschalige ontmoetingsruimtes in de wijk waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en er leuke activiteiten georganiseerd worden.

Hogewey: [www.buurtkamerdekanjanje.nl](http://www.buurtkamerdekanjanje.nl)  
Aetsveld (sporthal): [marjos.zwartjes@kpnmail.nl](mailto:marjos.zwartjes@kpnmail.nl)

### Plusbus Weesp

De PlusBus organiseert uitjes voor ouderen in groepsverband. Er worden uitstapjes gemaakt naar musea, markten, restaurants, evenementen, natuurgebieden, winkelcentra.

[plusbusweesp@versawelzijn.nl](mailto:plusbusweesp@versawelzijn.nl) - 0294-410639 (ma & vrij 10-12 u)

### Stichting Vrouwen van Weesp

Wij stimuleren zelfredzaamheid, participatie en integratie van vrouwen van allerlei nationaliteiten. Dit doen we d.m.v. een taal cursus, beweegactiviteiten, een praatgroep en een meditatieavond.

[www.vrouwenvanweesp.nl](http://www.vrouwenvanweesp.nl) - 06 - 43981582

### Versa Welzijn - Activiteiten

Activiteiten voor jong en oud gericht op ontmoeting. Bijv. samen wandelen of fietsen, tuinieren in de buurtmoestuin, huiswerkbegeleiding & sport, naailes, GGZ eetgroep, zaalvoetbal, muziekbattle.  
[www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten) en [www.sportiefweesp.nl](http://www.sportiefweesp.nl)

### Kreatieve Groep Weesp

Voor iedereen van 18+ die zijn/haar creatieve talenten wil ontdekken of ontwikkelen.  
[www.kgweesp.nl](http://www.kgweesp.nl) - 06-49800776

### Wijkcentrum de Wintertuin

Iedere ochtend gezamenlijk koffie drinken, biljarten, een spelletje spelen en gebruik maken van de boekenkast. Regelmatig spelochtend of -middag. Naaclub iedere woensdag 09.00-12.00.

### Restaurant de Hogeweyk en restaurant Oversingel (Vivium zorggroep)

Eet mee in onze restaurants! Heerlijke maaltijden met verse ingrediënten. In coronatijd alleen afhalen mogelijk.

[www.vivium.nl/restaurants](http://www.vivium.nl/restaurants). Reserveren  
Oversingel: 0294 - 23 96 81 en  
Hogeweyk: 0294 - 21 06 60

### Mamacafé

Het Mamacafé, in de bibliotheek, is er voor (bijna) moeders en vaders met kind(eren) van 0 maanden tot 4 jaar.

[www.cjgweesp.nl](http://www.cjgweesp.nl) - 035- 7600768

## Praktische hulp

### Kookgroep Weesp

Wij bezorgen wekelijks op woensdag vanuit Fort Ossenmarkt een gratis gezonde maaltijd voor kwetsbare stadsgenoten die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

[www.kookgroepweesp.nl](http://www.kookgroepweesp.nl)

### Voedselbanken Gooi & Omstreken

Wilt u weten of u voor een voedselpakket in aanmerking komt? Inlooppreekuur Papelaan 99: woensdag tussen 09.30 en 11.00 uur.

[www.voedselbankgooi.nl](http://www.voedselbankgooi.nl)  
[soc.coordinator@voedselbankgooi.nl](mailto:soc.coordinator@voedselbankgooi.nl)  
035-5267096

### Rode Kruis Gooi & Vechtstreek

In coronatijd bieden we een luisterend oor met de Coronahulplijn: 070-4455888

### Versa Welzijn: Vrijwillige Hulp Thuis

Hulp nodig bij vervoer en/of begeleiding bij bezoek aan familie, huisarts, ziekenhuis, boodschappen doen? Eenvoudige klusjes in of om het huis, lichte tuinwerkzaamheden, hulp bij computervragen of vriendschappelijk contact?  
[asol@versawelzijn.nl](mailto:asol@versawelzijn.nl) - 06-13965625

## Financiële & Juridische hulp

### Schuldhulpmaatje

Wij helpen mensen die moeite hebben met hun financiële administratie en/of schulden hebben.  
[www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl) - 06-39871137

### Rechtswinkel Weesp

Bij de Rechtswinkel kunt u terecht voor juridische problemen.

[www.rechtswinkelweesp.nl](http://www.rechtswinkelweesp.nl)

### Versa Welzijn – Administratie voor Elkaar

Gratis inlooppreekuur, iedere woensdag van 09.30-11.00 Papelaan 99. Voor alle vragen over administratie en formulieren.

[wknops@versawelzijn.nl](mailto:wknops@versawelzijn.nl) - 06-33951892

## Overige

### VluchtelingenWerk Weesp

We komen op voor de rechten van vluchtelingen en helpen hen bij het opbouwen van een nieuw bestaan in Nederland.

[www.vluchtelingenwerk.nl](http://www.vluchtelingenwerk.nl) - 06-20754648

### Versa Vrijwilligerscentrale Weesp

Wilt u zinvol bezig zijn, nieuwe mensen ontmoeten en/of iets voor een ander betekenen? Dan is vrijwilligerswerk echt iets voor u!

[www.vcweesp.nl](http://www.vcweesp.nl) - 06 - 82605987

**In Coronatijd kan het zijn dat activiteiten niet of op andere wijze plaatsvinden.**

Neem bij twijfel contact op met de betreffende organisatie.